



“Saya berikan tiga jenis madu iaitu yang diimport dari Barat, Timur Jauh dan tempatan kepada jururawat untuk digunakan dalam rawatan luka pesakit. Jururawat dan pesakit itu tidak tahu madu itu berasal dari mana. Apa yang mengejutkan, kami mendapati luka pesakit lebih cepat sembuh menggunakan madu asli tempatan”

Dr Kamaruddin M Yusoff
Pensyarah Jabatan Perubatan Molekular UM

mat di Jabatan Perubatan Molekular, Universiti Malaya (UM).

Katanya, penggunaan madu dalam rawatan kecederaan bergantung kepada tahap luka itu.

Rawatan dilakukan setiap hari jika luka besar dan dalam, dan selang sehari atau seminggu sekali bergantung pada luka.

Rawatan menggunakan madu bagi memulihkan luka tidak menjejaskan tahap gula dalam badan pesakit.

Bagaimanapun, katanya, pesakit perlu berhati-hati dengan tidak mencuba rawatan itu menggunakan madu campuran atau sintetik yang boleh memudaratkan pesakit termasuk meningkatkan kadar sukrosa dan merosakkan sel herpa (hati).

Katanya, mengikut kajian sejak lapan tahun lalu, kebanyakan madu tempatan yang didakwa tulen di pasaran sebenarnya dicampur dengan gula pasir atau dihasilkan di kilang menerusi tindak balas kimia.

“Kami dapati kebanyakan madu yang didakwa asli ini menggunakan

campuran gula pasir dan kandungannya ada yang mencecah 50 peratus, sekali gus menyebabkan penyakit kencing manis jika diambil secara berterusan.

“Madu sintetik pula dihasilkan di kilang menggunakan sirap jagung berfruktosa tinggi yang dicampur dengan asid pekat yang menghasilkan sejenis bahan yang dikenali sebagai hydroxymethylfurfuraldehyde (HMF).

“HFM menghasilkan sejenis toksik yang boleh menjejaskan sel herpa (hati) pengguna dan boleh menyebabkan kanser usus besar,” katanya.

Berikutan itu, beliau menasihatkan orang ramai berhati-hati ketika membeli madu yang dijual di pasaran, bagi mengelakkan ditipu seterusnya menjejaskan kesihatan.

“Memang madu banyak khasiat terutama dari segi perubatan, tetapi jika kita tersalah pilih dengan makan madu bukan asli, banyak keburukan bakal menanti. Belilah madu terus dari penternak atau sumber yang diyakini,” katanya.

FAKTA

Madu lebah asli

Kandungan:

- Agen membunuh bakteria, hidrogen peroksida.
- Bahan organik antibakteria.
- Mikro nutrien (garam galian, vitamin dan asid amino).

Cara rawatan:

- Tuang madu lebah di bahagian luka dan masukkan gauze yang direndam dengan madu di bahagian luka. Lekapkan kapas bagi menyerap cecair yang keluar dan balut.

Tempoh rawatan:

- Dua hingga empat minggu



Perbezaan madu asli dan tiruan

- Madu campuran mengandungi kandungan gula sukrosa melebihi lima peratus.
- Madu sintetik mengandungi kandungan HMF melebihi 80 miligram perkilogram madu.
- Sukar membezakan antara madu asli dan tiruan melainkan menerusi ujian makmal.
- Mereka yang biasa makan madu tulen, dengan sendirinya dapat membezakan rasa madu tiruan.

